

L'UTILISATION DU COUSSIN NeuroSpa

AVANT-PROPOS

Le massage neuromusculaire se propage par le biais du système nerveux. Au départ, vous n'en ressentirez peut-être les sensations que dans le bas du dos. Toutefois, au fur et à mesure qu'une session se déroule, le déblocage de votre système nerveux sympathique lui permettra de se connecter au NeuroSpa et le massage neuromusculaire atteindra d'abord les régions douloureuses ou tendues. Au bout de quelques sessions, les sensations se répandront à l'ensemble de votre corps pour réduire graduellement les douleurs chroniques et les effets pernicieux du stress accumulé.

MODES D'OPÉRATIONS

L'INTRODUCTION : 3 minutes (en Français)

Dans une courte démonstration, un narrateur vous accompagne pour vous faire vivre le massage neuromusculaire avec la musique et l'ambiance naturelle qu'offre un Coussin NeuroSpa. On vous explique en termes simples ce qu'est la musique intracorporelle, comment fonctionne le Coussin NeuroSpa et tous les bienfaits que procure son utilisation régulière.

AN INTRODUCTION: 3 minutes (in English)

A pleasantly narrated sampling of the neuromuscular massage, the music and the natural ambiance produced by the NeuroSpa. It demonstrates and explains in plain language how intra-corporal music works and all the benefits enjoyed from the regular use of a NeuroSpa Cushion

STIMULANT : 5 minutes.

Rapide recharge d'énergie stimulante. Un crescendo emballant de massages neuromusculaires habilement coordonnés aux sons palpitants de la nature qui culminent dans une musique et des rythmes tout à fait captivants.

STIMULANT : 15 minutes.

Un mode qui vous baigne dans l'ambiance de la pluie d'un soir d'été. Il parvient à interrompre vos pensées récurrentes avec une intensité croissante de sons de la nature et de musique pour être suivi par la recharge d'énergie de 5 minutes décrite dans le mode précédent

ÉNERGISANT : 30 minutes

D'un effet saisissant dès le départ, ce mode vous entraînera dans une relaxation profonde du système nerveux par toute une symphonie de sensations sonores et physiques à la fois agréables et apaisantes. Un merveilleux voyage du corps et de l'esprit au monde *aqua-musical* d'Angelini qui permet d'atteindre un équilibre sain et une recharge énergisante pour environ douze heures. Pour vous assurer d'être revigoré et libre de stress au début de la journée et d'en prévenir les émotions négatives, il est fortement recommandé d'utiliser ce mode tous les matins au réveil. Une utilisation plus tard dans la journée vous aidera également à passer une meilleure soirée

ÉNERGISANT : 45 minutes

Au début, ce mode vous baigne dans l'ambiance de la pluie d'un soir d'été. Il parvient à interrompre vos pensées récurrentes aux sons de la nature et d'une musique d'intensité agréablement croissante pour ensuite vous entraîner dans la symphonie de sensations de ce merveilleux voyage du corps et de l'esprit au monde *aqua-musical* d'Angelini pour se poursuivre comme le mode précédent. Utilisée dès le matin cette recharge énergisante revigore, libère du stress et prévient les émotions négative pour toute la journée.

RELAXATION PRÉ-SOMMEIL : 30 minutes

Ce mode vous plonge soudainement dans l'ambiance de la pluie d'un soir d'été. Il parvient à interrompre vos pensées récurrentes avec une intensité croissante de sons de la nature et de musique. Graduellement, le tout s'adoucit vers un ton calme et paisible avec des sensations physiques agréables et relaxantes. C'est le mode idéal pour être entraîné dans un sommeil profond et réparateur